

## PROGRAMMA CURSUS SOMATISCH ONVOLDOENDE VERKLAARDE LICHAAMELIJKE KLACHTEN (SOLK)

### Eén dag

<b>Docenten:</b> Dr. Fons van Dijk Dr. Jan Houtveen Dr. Han Samwel		revalidatiearts psycholoog, psychofysioloog, docent (UMCG/Altrecht) klinisch psycholoog (Radboud Nijmegen)	FvD JH HS
<b>Tijd:</b>	<b>Onderwerp:</b>		<b>Docent:</b>
9.15	Ontvangst met koffie en thee		
9.30	Inleiding en overzicht cursus Nieuwste inzichten vanuit fundamenteel wetenschappelijk onderzoek: rol van de psyche; rol van de perifere stressfysiologie; sensibilisatiemechanismen in het brein; psycho-neuro-immunologie.		JH JH
11.15	Werkmodel SOLK gebaseerd op medisch en psychologische wetenschappelijke bevindingen; gevolgen voor diagnostiek en behandeling. Wat is de rol van huisarts, psycholoog, fysiotherapeut daarin? Gesprekstechnische aspecten: valkuilen en patiënt-motivatietechnieken		HS
13.45	Experience-based behandelingsmodel: analyse van SOLK op basis van ervaringen uit de revalidatie-praktijk		FvD
15.30	Docentenpanel: discussie, casuïstiek, synthese(onderzoek)		
16.15	Evaluatie, uitreiking certificaat		

<b>Cursustijden:</b> 9.30 – 16.30 uur <b>Pausetijden:</b> 11.00 - 11.15 uur: Koffie-/theepauze 12.45 - 13.45 uur: Lunchpauze 15.00 - 15.15 uur: Koffie-/theepauze	<b>Literatuur/studiemateriaal:</b> Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn (B. van Cranenburgh, ISBN 978 90 8042 752 5) De psycholoog als pijnbehandelaar (H. Samwel) Omgaan met onverklaarde lichamelijke klachten (Astrid Blok & Jan Houtveen) De dokter kan niets vinden (Jan Houtveen) <b>Studiebelasting:</b> 6 contacturen + 6 zelfstudie-uren
--	--