

PROGRAMMA ITON-CURSUS PIJN, UITGANGSPUNTEN VOOR PIJNANALYSE EN PIJNBEHANDELING

Docenten:

Dr. Ben van Cranenburgh	neurowetenschapper, hoofddocent ITON	BvC
Dr. Jorn Hogeweg	neuropsycholoog/fysiotherapeut, docent ITON	JH
Dr. Han Samwel	klinisch psycholoog (Radboud Nijmegen)	HS
Dr. Frits Winter	psycholoog (Medisch Centrum Winter, Haaksbergen)	FW
Drs. René Oosterwijk	revalidatiearts (Noordwest Ziekenhuisgroep), CIR	RO
Dr. Albère Köke	fysiotherapeut (Pijnkenniscentrum, Maastricht)	AK
Bart van Buchem	fysiotherapeut	BvB
Anna Raymann	chronische pijnpatiënt (en fysiotherapeut)	AR
Marja van Welt	chronische pijnpatiënt	MvW

Dag:	Tijd:	Onderwerp:	Docent:
1	9.15	Ontvangst met koffie en thee	
	9.30	Inleiding en overzicht cursus. Indeling deelnemers in groepjes van drie in verband met casusbespreking op dag 5.	BvC
	9.45	Opvattingen en visies over pijn (P 1 t/m 4, 6). Pijn en het zenuwstelsel, modellen van het pijnzinsysteem. Pijnbanen. Pijn zichtbaar in het brein? (P 5, 7 t/m 9).	BvC
	13.15	Pijnmodulerende systemen (P 10). Neuroplasticiteit als verklaring voor chronische pijn (P 11). Implicaties voor de praktijk van pijnanalyse en interventie.	BvC
	15.15	Psychologie en pijn: een overzicht. Analysemodel "Pijn en psyche" (P 12); Cognitie en pijn (P 14). Placebo en nocebo (P 22.12)	BvC
2	9.30	Pijn, het signaal verstaan: pijn signaal of kwaal?	FW
	11.15	Pijn en emoties: gevoel vs gedrag; omgaan met emoties. De rol van de omgeving Vervolg: Pijn en stress: pijn geeft stress, omgaan met stress. Arbeid/zinnvolle bezigheden als therapeutisch. De praktijk van het gesprek.	FW
	13.15	Psychofysiologie: de emotionele as van ons zenuwstelsel. Summatie van somatische, psychologische en sociale factoren (P 13)	HS
	15.15	Psychologische diagnostiek. Psychologische screening. Acceptance Commitment Therapy model. Patiëntenprofielen, behandel-strategieën. Stepped care model.	HS
3	9.30	Neurogene pijnsyndromen o.a. CRPS, post-CVA-pijn, dwarslaesie, MS, fantoompijn, neuropathieën; neurogene en nociceptieve pijn; sensitisatie	RO
	11.15	Vervolg: het fenomeen projectie; post-whiplash pijn en fibromyalgie vanuit neurogeen perspectief; genetische aspecten van neurogene pijn (P 18, 19, 20).	RO
	13.15	Het in kaart brengen van pijn. Chronische rugpijn. Pijninstrumenten. De sociale impact. De empirische cyclus. (P 8, 21, 22, 25). De rol van slaap.	JH
4	9.30	Pijn vanuit cognitief en gedragsmatig perspectief: theorie achter klassieke en operante conditionering; cognitie en emotie (P 14,15).	AK
	11.15	Vervolg: Behandelingen: graded activity en exposure; gedragsverandering; shaping, sociale approximatie, angsthierarchieën; reconceptualisatie ; 3e generatie gedragstherapie: o.a. ACT (P 23)	AK
	13.15	Pijnbestrijding. Uitgangspunten. Overzicht pijnbestrijdingsmethoden (P 22, 23). Niet-farmacologische vormen van pijnbestrijding, o.a. neuromodulatie. Belang van behoud van controle door de patiënt zelf (P 24)	BvC
	15.15	Pijn-educatie: uitleg is belangrijk, maar hoe en wat? (boekje "Pijn, waarom?") Stappenplan voor de analyse van een pijnprobleem (P 25). Synthese.	BvC
5	9.30	De "Haarlemmer olie" van de pijnbehandelingen	BvB
	11.15	Het verhaal van een pijnpatiënt. De sociale impact. Het opstellen van een behandelplan.	JH/AR/MvW
	13.15	Vervolg: verhaal van een pijnpatient	BvC
	15.00	Discussiepracticum naar aanleiding van ingeleverde casus	
	16.15	Evaluatie, uitreiking van certificaat en drankje ter afsluiting.	

Curstijden:

9.30 – 16.30 uur

Pauzetijden:

11.00 - 11.15 uur: Koffie-/theepauze

12.30 - 13.15 uur: Lunchpauze

15.00 - 15.15 uur: Koffie-/theepauze

Literatuur/studiemateriaal:

P = Pijn, vanuit een neurowetenschappelijk perspectief (B. van Cranenburgh, 8^e druk 2014, BSL Houten).

Pijn, waarom? Een gids voor mensen met pijn. (B. van Cranenburgh), 2e dr 2014.

De Pijn de Baas (Frits Winter)

Diverse geadviseerde/uitgereikte artikelen

Studiebelasting:

30 contacturen + 30 zelfstudie-uren